

- K I E R U N E K - P O D R Ó Ż W P I R E N E J E -

5 dni / 4 noce

- LOURDES PIRENEJE - PODRÓŻ BEZ GRANIC -

Ta trasa będzie pełna emocji. Serdeczna atmosfera, niesamowite krajobrazy, prawdziwie intymne i dzikie miejsca, otaczający spokój. Na tej trasie można odkryć najpiękniejsze miejsca w Pirenejach. Każdego dnia otoczenia diametralnie się zmienia między Francją a hiszpańską Aragonią.

5 dni / 4 noce: od niedzieli, godzina 10:25, do czwartku, godzina 20:30: od 363€ za osobę (na bazie 2 osób)

Cena obejmuje: 4 noce w hotelach 3-gwiazdkowych według formuły B&B – 1 karta wstępu Grands Sites (Cauterets-Pont d’Espagne i Pic du Midi) – 1 wstęp (2 godziny) do ośrodka SPA Bains du Rocher – 1 wstęp (2 godziny) do ośrodka SPA Balnea – 4 dni wynajmu samochodu - opłata administracyjna.

Cena ta nie obejmuje posiłków ani podatku za pobyt.

Zarezerwuj same noclegi na Booking:

Hotel 3-gwiazdkowy La Neste de Jade w Saint-Lary: <https://booki.ng/2nIStuc>

Hotel 3-gwiazdkowy Continental w Lourdes: <https://booki.ng/2pcKa76>

Zarezerwuj swój Pakiet „wszystko wliczone w cenę” (Noclegi + samochód + usługi turystyczne) w języku angielskim, w sklepiu Pireneje: laboutique@ha-py.fr - +335 62 56 70 00

✕ DZIEŃ 1

Gorące kąpiele w Balnea, jezioro Loudenvielle, Saint-Lary

➡ Lotnisko Lourdes-Pyrénées > Balnea (Loudenvielle): 1 godzina 24 minuty - 64km. Wyjechać z autostrady A64 w kierunku Luchon. Przejechać przez Luchon w kierunku przełęczy Col de Peyresourde. Zjechać z przełęczy, za Estarvielle obrać kierunek Balnea.

➡ Loudenvielle > Saint-Lary: 33 minuty - 21km. Wyjechać z Loudenvielle w kierunku Genos. W Genos obrać kierunek na przełęcz Col de Val Louron – Azet aż do Saint-Lary.

.....

Przylot na lotnisko Lourdes-Pyrénées o godzinie 10:25. Odbiór wynajętego samochodu i droga w kierunku Loudenvielle. Aby odpocząć po podróży i nabrać energii na resztę pobytu zapraszamy do rozpoczęcia wakacji od kąpieli w naturalnie ciepłych i dobroczynnych wodach termalnych na świeżym powietrzu w największym górskim ośrodku SPA we Francji. W samym sercu najpiękniejszych krajobrazów pirenejskich, nad brzegiem jeziora Genos-Loudenvielle, Balnea nie tylko przyczynia się do zaspokojenia potrzeb umysłu i ciała. Sprawia również przyjemność oczom, które nie mogą się napatrzeć na piękno Pirenejów. Nazajutrz obiecujemy odkrycie drugiej strony krajobrazu, z drugiej strony Pirenejów, w Hiszpanii.

.....



Przełęcz Col de Peyresourde

Jest to rozległa przełęcz o niesłychanym widoku.

Warto wejść do tego małego, drewnianego domku, który oferuje nieodzwonny bufet. 1 naleśnik: 0,50€, 12 naleśników: 4,50€

Radzimy zdecydować się na 12! Podczas gdy

właściciel przygotowuje naleśniki, można pożyczyć jego kolekcję drewnianych łamigłówek chińskich. Ale trzeba szybko znowu ruszyć w drogę. Szybkim krokiem zejść z przełęcz z jeziorem na horyzoncie, mijając kolejne miasteczka na drodze. W każdym z nich odkryć można zadziwiające kapliczki romańskie, które stanowią wyjątkowo cenny skarb dzięki wspaniałym freskom ściennym wykonanym w dziękczynieniu za owocne wymiany skór i wełny między tą francuską doliną a jej hiszpańskim sąsiadem po odkryciu Ameryki.



★ BALNEA

Główny ośrodek SPA w Pirenejach francuskich

Nadszedł czas, aby zanurzyć się w dobroczynnych wodach w Balnea. Nad brzegiem jeziora i naprzeciw gór Balnea zanurza nas w świecie niesłychanego wyrafinowania i prawdziwego piękna. Woda wypływa z

naturalnie gorących źródeł, inspiracje zabiegów pochodzą z krańców świata, a oferowana relaksacja jest szczególnie różnorodna... Naprzeciw wznoszą się szczyty sięgające 3000m, jak forteca stojąca na straży tego spokoju panującego nad całą, tajemniczą doliną. Po zanurzeniu się do samych ramion w gorących wodach zewnętrznych lagun w Balnea można oddać się kontemplacji. Wystarczy pomyśleć, że z samego ranka podziwiał się południowe stoki tych samych szczytów.

① Balnea mieści się zaraz obok jeziora Genos-Loudenvielle. Przełęcz Col de Peyresourde > Balnea: 15 minut, 10,6km. Otwarte codziennie przez cały rok. Od 1 do 20 sierpnia, od godziny 10:00 do 21:00. W weekendy, dni wolne od pracy i podczas wakacji szkolnych, od godziny 10:30 do 20:00. W pozostałe okresy, od godziny 14:00 do 19:30. Zamknięte od 29 maja do 2 czerwca oraz od 13 do 30 listopada 2017 r. • 65510 GENOS-LOUDENVIELLE • Tel.: +335 62 49 19 19 • www.balnea.fr



Jezioro w Loudenvielle

Po chwili przyjemnego relaksu zapraszamy do odkrycia otaczającej doliny, zaczynając od spaceru wokół jeziora Genos-Loudenvielle, niedaleko Balnea. Na brzegach tego iskrzącego się jeziora zagospodarowano wspaniałą, łatwą trasę umożliwiającą trwający niecałą godzinę spacer między drzewami i łąkami.

Pontony, duży most czy też mostki drewniane... spokojne wody o niebieskiej głębi otaczają nas ze wszystkich stron. Na trasie warto wejść na strażnicę, która oferuje zachwycającą panoramę.

① Czas trwania: 1 godzina 30 minut na obejście całego jeziora. Minimalna wysokość: 956m – Maksymalna wysokość: 1126m. Wzniesienie: 170m – Poziom: łatwy. Początek: przed biurem turystycznym (Office du Tourisme) w Loudenvielle. Oznakowanie: żółte. Na miejscu: wędkowanie, rowery wodne, kajaki, stand-up paddle, basen z zabawami, Ludic Park, powietrzne tory z przeszkodami, ośrodek SPA w Balnea, ścieżki spacerowe wokół jeziora, tereny zabaw dla dzieci, restauracja.

Przełęcz Col de Val Louron-Azet

Po tym pocrzepiającym postoju trzeba wyruszyć w drogę w kierunku ostatniej przełęczy, jaką jest Col de Val Louron-Azet. Na szczycie droga przecina ogromne łąki i pastwiska, które są ulubionym terenem dla startujących paralotni i lotni. Dalszy zjazd z przełęczy prowadzi do wielkiej doliny pirenejskiej Saint-Lary i luksusowego miejsca koczowania na noc.

① Jezioro w Loudenvielle > Przełęcz Col de Val Louron-Azet: 15 minut, 8,8km. Przełęcz Col de Val Louron-Azet > Saint-Lary: 20 minut, 11,7km.

POMYSŁY NA SPACER :

• **Miasteczko Mont i sklasyfikowana kapliczka romańska:** warto wspiąć się trochę wyżej... miasteczka doliny Louron kryją zadziwiające kapliczki romańskie, które stanowią wyjątkowo cenny skarb dzięki wspaniałym freskom ściennym wykonanym w dziękczynieniu za owocne wymiany skór i wełny między tą francuską doliną a jej hiszpańskim sąsiadem po odkryciu Ameryki. Zachowane przed zniszczeniami wojennymi kapliczki sklasyfikowano, jako dzieła sztuki. Radzimy zobaczyć Mont - malownicze miasteczko liczące 20 mieszkańców i oferujące wyjątkowy widok. Tamtejszy kościół posiada unikalny fresk na zewnątrz, przedstawiający sceny Sądu Ostatecznego, które oparły się niszczącemu działaniu czasu. Wnętrze kościoła zdobią również ciekawe obrazy. Po wrzuceniu 2 euro można usłyszeć nagranie dające wszystkie konieczne wyjaśnienia.

Wstęp wolny. Otwarte codziennie. Balnea – Mont: 14 minut, 8km. Dojechać do centrum Loudenvielle i podjechać dalej główną drogą D25. Jechać dalej przez 4,5km, a następnie skręcić w prawo na drogę D618. Przejechać 2,9km, a następnie skręcić w małą drogę po lewej w kierunku Mont.

DOBRE ADRESY:

- „Chez Roger”, miejscowe bistro w Loudenvielle: prawdziwa instytucja w tym miasteczku! Otwarte bez przerwy od 1930 r. i prowadzone przez „Lulu” Roger, a następnie przez jego córkę - Josette. Można tu również spotkać jego wnuczkę Claire, a nawet Laurę i Flavię - jego prawnuczek. Wszyscy - zarówno turyści, jak i mieszkańcy mogą się tutaj spotkać, żeby się czegoś napić, zagrać w karcianą grę belote i posłuchać śpiewów pirenejskich.

11, chemin de Clarabide – 65510 Loudenvielle

- La Table de Saoussas w Loudenvielle: dobre, domowe dania. Obejmują regionalne specjały. Radzimy skorzystać z tego pobytu, aby zwiedzić młyn po drugiej stronie drogi, w szczególnie uroczym zakątku.

Chemin de Saoussas – 65510 Loudenvielle • +335 62 99 96 40

- „Chez Lily” w Germ: nowe, unikalne miejsce, zupełnie nietypowe i pełne smaku. Bistro prowadzone w duchu artystycznym i kulturalnym, mieszczące się w jednej z najstarszych owczarni - owczarni Lily. Można zamówić aperitif w postaci tapas, a szef kuchni proponuje dania ze świeżych produktów oraz regionalnych specjałów.

Centre de Montagne, Le Village – 65240 Germ • +335 62 39 23 03

- La Grange w Saint-Lary-Soulán: wyselekcjonowana przez inspektorów przewodnika Michelin: „elegancka i przytulna restauracja, w której panuje zdecydowanie górską atmosferą. Na talerzu smaczne dania starannie przygotowane ze wspaniałych produktów regionalnych: tatar z pstrągą, miejscowe kotlety jagnięce, tarta ze śliwkami (far aux pruneaux)... Wspaniały adres.”

13, route d’Autun – 65170 Saint-Lary-Soulán • +335 62 40 07 14

- La Mangeoire w Saint-Lary-Soulán: szef kuchni Clement szczególnie starannie łączy zapachy i smaki miejscowych produktów, delikatnie i artystycznie pokrywając mięsa sosem własnym na smakowicie wyglądających talerzach. Jego kreatywność, hojność i staranność są widoczne na talerzach. Prawdziwa rozkosz.

18 route de Soulán - 65170 Saint-Lary-Soulán • +335 62 99 50 20

- La Pergola w Saint-Lary-Soulán: jest to legendarne miejsce, podobnie jak nazwisko jego właścicieli. W rodzinie Mir życie codzienne łączy się z jazdą na nartach i zdobywaniem medali. Jest to rodzinna restauracja wypełniona rodzinnymi wspomnieniami, w której można nacieszyć podniebienie i skosztować specjałów tej doliny.

25 Rue Vincent Mir - 65 170 Saint-Lary-Soulán • +335 62 39 40 46

Nocleg w Saint-Lary.

✕ DZIEŃ 2

Aragonia hiszpańska

➡ Saint-Lary > Ainsa (trasą przez kanion Añisclo) > Saint-Lary: 2 godziny 10 minut - 100km. Jechać w kierunku Hiszpanii, na południe. Przejechać przez tunel Aragnouet-Bielsa, a następnie obrać kierunek na Ainsa. Zaraz przed Escalona skręcić w prawo, w kierunku kanionu Canyon d'Añisclo. Droga zatacza pętlę. Kierować się na Buerba, a następnie na Puyarruego i Escalona. Po powrocie z Escalona skręcić w prawo, w kierunku Ainsa.

➡ Ainsa – Saint-Lary: 1 godzina 5 minut, 66km Wyjechać z Ainsa w kierunku północnym, do Francji, droga A138. Przejechać przez tunel Aragnouet-Bielsa i zjechać aż do Saint-Lary.

Dzisiaj kierunek na hiszpańską Aragonię, Los Rios, kamienne miejscowości, błyszczące słońce Hiszpanii. Po przejechaniu długiego, 3-kilometrowego tunelu Aragnouet-Bielsa wydrążonego w skale, otwiera się dziki i magiczny kanion Añisclo. Można się wykąpać w naturalnych basenach z turkusową wodą, ukształtowanych przez rio przed miejscowością Ainsa, która jest ufortyfikowaną stolicą Sobrarbe, gdzie można zjeść tradycyjne tapas przed powrotem do Francji.

Tunel Aragnouet-Bielsa: wjazd do Hiszpanii

Niecałe trzy kilometry wydrążone w głąbiach Pirenejów i zupełnie inny krajobraz. Witamy w Aragonii hiszpańskiej. Tutaj wszystko jest w kolorach ochry, zanurzone w świetle niesamowicie silnego słońca. Obrać kierunek na Ainsa, która jest stolicą Sobrarbe zbudowaną na przyczółku wokół dawnego zamku. Ale warto zatrzymać się tu i ówdzie.

📍 Saint-Lary > tunel Aragnouet-Bielsa: 27 minut, 20,5km.

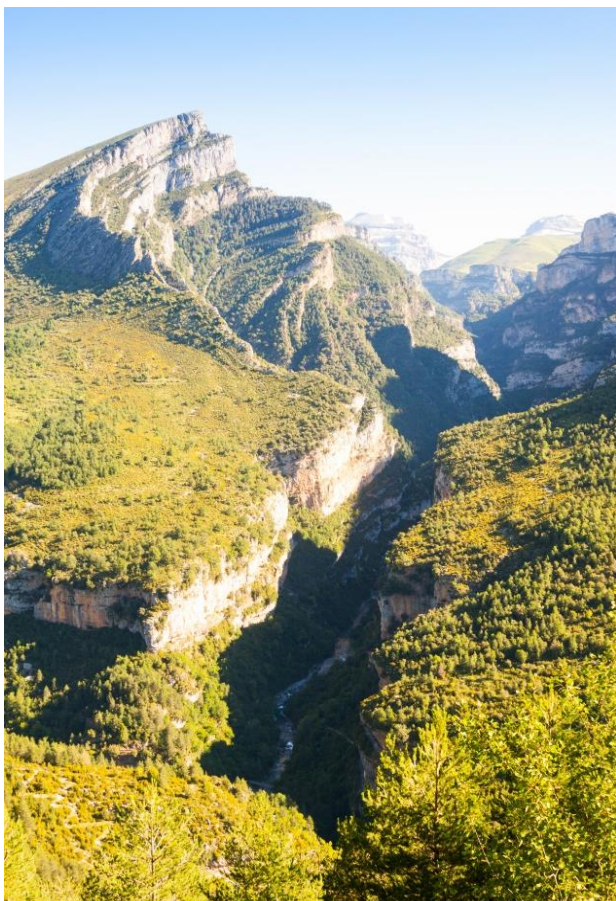


Niesamowita panorama z Tella

5km za Lafortunada należy zjechać na drogę w prawo. Warto pojechać tą okrężną drogą prowadzącą do małego miasteczka Tella, które było dawną strażnicą nad doliną. Miejsce to oferuje widok na wszystkie strony - zobaczyć można najpiękniejsze panoramy Pirenejów: na

Zachód - Ordesa i Mont-Perdu, na Wschód - Peña Montañesa i dolina Cinca. Czas drogi okrężnej: 30 minut tam i z powrotem.

📍 Tunel Aragnouet-Bielsa > Tella: 40 minut, 35km.



★ WIELKI KANION AÑISCLO

Narodowy Park Ordesa Mont-Perdu

Krajobraz krasowych ścian, które zamykają tę przestrzeń tworząc wąskie kaniony i atrakcyjne, naturalne baseny o szmaragdowych wodach, w których można się z przyjemnością wykąpać w ciepłe lata Aragonii... Po obraniu kierunku na Ainsa, zaraz przed przejazdem Escalona skrócić w prawo, na drogę wspinającą się nad wąwozami kanionu Añisclo (w kierunku Fanlo). Można do niego wjechać małą, wąską i krętą drogą jednokierunkową, która zagłębia się w chaos skał i sosen hakowatych wzdłuż zielono-turkusowych wód rzeki rio Bellos. Jest to bez wątpienia jedna z najbardziej spektakularnych tras pirenejskich. Po 10km jazdy pojawia się parking mieszczący się na przyczółku. Jest to początek pięknego, 30-minutowego

spaceru pozwalającego na dojście do pustelni Ermita de San Urbez (emblematiczny Świąty regionu górnej Aragonii) ukrytej w zagłębieniu falezy. Radzimy wrócić do drogi i dojechać aż do następnego skrzyżowania. Skręcić w lewo w kierunku Buerba. Zatrzymać się na chwilę na przełęczy, widok na uskok kanionu Añisclo i na szczyt Mont-Perdu zapiera dech. Dalsza droga kończy się pętlą w Puyarruego, gdzie można się wykąpać w naturalnych basenach rio. Następnie trzeba wrócić do głównej trasy prowadzącej do Escalona.

① Saint-Lary > Escalona (Kanion Añisclo): 1 godzina 3 minuty, 56km. Jechać w kierunku Hiszpanii, na południe. Przejechać przez tunel Aragnouet-Bielsa, a następnie obrać kierunek na Ainsa. Zaraz przed Escalona skrócić w prawo, w kierunku kanionu Canyon d'Añisclo. Pętla w kanionie Añisclo: 58 minut, 34km.



Jezioro Ainsa

Po przyjeździe do Ainsa radzimy nie udawać się od razu do górnego miasta. Zalecamy odkrycie wspaniałego jeziora o turkusowych wodach, do których można dojść, aby się wykąpać dzięki licznym udeptanym ścieżkom. Samotna dzwonnica - ostatnia pozostałość po zatopionej miejscowości jest widoczna pośród wód. Niezwykły spektakl.

① Escalona (Kanion Añisclo) > Ainsa: 8 minut, 10km. Wyjechać z Escalona kierując się na południe na Ainsa.



Plaza Mayor w Ainsa

W stolicy królestwa Sobrarbe - Ainsa, na Plaza Mayor można powrócić wspomnieniami do „Reconquisty”! To tutaj, między górami a równiną starli się muzułmanie z chrześcijanami. Górne miasto Ainsa, które zbudowano na cyplu otoczonym murami z dzwonnica podobną do minaretu, przypomina te zapomniane epopeje.

Monumentalny, całkowicie wybrukowany plac Plaza Mayor otaczają stare domostwa połączone arkadami. W sezonie letnim kamienne elewacje koloru ochry rozveselają się dzięki ukwieconym balkonom i zapraszają do odpoczynku na tarasach kawiarni.

① Escalona (Kanion Añisclo) > Ainsa: 8 minut, 10km. Wyjechać z Escalona kierując się na południe, w kierunku Ainsa. Duży, płatny parking pozwala na pozostawienie samochodu przed wejściem do górnego miasta.

POMYSŁY NA SPACER :

- **La Ermita w San Urbez:** po wyjściu z parkingu, który znajduje się na cyplu, na drodze kanionu, podążać ścieżką, przejść przez wspaniały most romański na rzece rio Bellos i dojść do pustelnicy troglodyckiej w San Urbez. W powrotnej drodze obrać tę samą trasę. Czas trwania: 30 minut tam i z powrotem. Wariant na powrót (zrobić pętlę): podążać dalej ścieżką za pustelnią troglodycką w San Urbez aż do następnego skrzyżowania (niedaleko źródła). Zejść z głównej ścieżki na lewo do samej rzeki rio Bellos, przejść przez most i obrać ścieżkę, która wspina się naprzeciw. Przejść przed 2 strażnicami, a następnie zejść w kierunku rzeki Aso. Przejść przez kładkę i dojść do punktu wyjściowego. Wzniesienie: 100m. Czas trwania: 1 godzina tam i z powrotem.
- **Wycieczka do kanionu zaczynająca się w grotach San Urbez:** Za pustelnią troglodycką w San Urbez (30 minut po wyjściu z parkingu na drogę kanionu) na pierwszym skrzyżowaniu (za źródłem) szeroka ścieżka wnika jeszcze głębiej do kanionu Añisclo. Powrót tą samą trasą po dojściu do mostu Sangons. Dodatkowo 1 godzina tam i z powrotem.

DOBRE ADRESY:

- Casa Angela w Puyarruego: typowy hiszpański zajazd mieszczący się w tradycyjnym domu zbudowanym na wzgórzu z niezwykłym widokiem na Río Bellos. Proponuje domowe dania przygotowane przez Angelę i podawane przez Paco, jej syna. Wspaniałe spotkania we wspaniałym miejscu.

Plaza Mayor s/n – 22363 Puyarruego • + 349 74 50 50 13

- La Carrasca Tapas w Ainsa: przy wjeździe na plac starego miasteczka widok baru tapas dodaje natychmiast apetytu. Widoczne w barze „Pinxos”, „Raciones” i „Tapas” oferują wyjątkowo

smakowitą dekorację, łączącą ciekawe kształty i barwy. Całkowicie miejscowa kuchnia. Tutaj można zjeść na pięknym tarasie lub wewnątrz na beczkach. Przyjęcie jest bardzo serdeczne i wesołe.

Plaza Mayor, 18 - 22 330 Ainsa • +34 974 500 021

- Callizo w Ainsa: na centralnym placu starego miasta Ainsa można skosztować dań z Aragonii. Letnie trufle, wół „Valle de Broto”... to jedyne 2 dania, jakie się tutaj proponuje, ale za to jakie dania! Każdy talerz to prawdziwe dzieło sztuki, gdzie każdy składnik ma ważną rolę. Gwarantowana niespodzianka i przyjemność dla oczu. Następnie kolej na eksplozję smaków dzięki kreatywnemu talentowi szefa kuchni. Będzie to znakomite doświadczenie gastronomiczne. Zalecana wcześniejsza rezerwacja.

Plaza Mayor s/n – 22330 Ainsa • +349 74 50 03 85

Nocleg w Saint-Lary.



✕ DZIEŃ 3

Przełęcz Aspin, szczyt Pic du Midi, przełęcz Tourmalet i Gavarnie

➡ Saint-Lary > Gavarnie: 2 godziny 15 minut, 93km (trasą przez przełęcze Aspin i Tourmalet). Wyjechać z Saint-Lary na drogę D929 w kierunku Arreau. Przy wyjeździe z Arreau skręcić w lewo w kierunku przełęczy Col d'Aspin. Przejechać przez przełęcz, jechać dalej do Sainte-Marie-de-Campan, a następnie skręcić w lewo w kierunku przełęczy Col du Tourmalet aż do miejscowości La Mongie. Wyjechać z La Mongie, podjechać do samej przełęczy Col du Tourmalet, a następnie zjechać do Luz-Saint-Sauveur. W miasteczku skręcić w lewo w kierunku Gavarnie. Nie zmieniać trasy do samego miasteczka.



Przygoda trwa dalej i oferuje dzisiaj najpiękniejsze panoramy Pirenejów przed dojazdem do Lourdes, który stanowi kulminujący punkt tej trasy.

Po przejeździe przełęczy Aspin bukoliczny zjazd w dół prowadzi przez lasy aż do podnóża szczytu Pic du Midi. Po powietrznej podróży kolejką linową na sam szczyt można odkryć najpiękniejszy widok Pirenejów. Po obiedzie na samym szczycie czas na powrót. Przejazd przez przełęcz samochodem nie stanowi żadnej trudności, chociaż jest to najwyższa przełęcz drogowa w Pirenejach, której tak bardzo obawiają się kolarze podczas wyścigu Tour de France. Kilka kilometrów dalej, za czarującą miejscowością pojawia się dolina w kształcie ogromnego cyrku, prawdziwe dzieło natury wyglądające, jakby je ktoś zaprojektował, imponująca i słynna dolina Cirque de Gavarnie, zarejestrowana na liście UNESCO Światowego Dziedzictwa Ludzkości. Dzień pełen emocji. Kontakt z takimi arcydziełami przyrody napełnia poczuciem spełnienia, ale

czeka nas jeszcze następny etap w Lourdes, który również rezerwuje wiele niespodzianek.



Arreau

Arreau mieści się w zbiegu rzek Nestes d'Aure i Louron. Jest to typowe miasteczko górskie, w którym można spędzić miłą chwilę na tarasie kawiarni lub odkryć jego hałę, domy z murami pruskimi i nadwieszeniami, zamek oraz kościoły.

① Saint-Lary > Arreau: 16 minut, 12km. Przy wyjeździe z Arreau skręcić w lewo na drogę przełęczy

Col d'Aspin. Jest to trasa regularnie wykorzystywana podczas wyścigu kolarskiego Tour de France. Na początku droga wspina się łagodnie w górę, a następnie, nad miasteczkiem Aspin-Aure, ostre zakręty stają się bardziej strome, aż do samego szczytu przełęczy (1489m).

Przełęcz Col d'Aspin



Bardziej dzika i mniej uczęszczana, a także niższa od sąsiednich przełęczy, przełęcz Aspin oferuje cieszącą oczy trasę i prawdopodobnie najbardziej rozległą panoramę. Sam szczyt jest miejscem sklasyfikowanym, nietkniętym żadną zabudową i przeznaczonym na pastwiska dla bydła i koni. Obecny parking umożliwia zaparkowanie samochodu, aby móc spokojnie

zachwycać się panoramą. Tutaj można zobaczyć fantastyczny widok na szczyt Pic du Midi, Arbizon oraz dolinę Aure. Łagodniejsza płaskorzeźba przełęczy pozwala również na spokojne spacerować na jej grzbietach.

① Arreau > Przełęcz Col d'Aspin: 18 minut, 12km.



Jezioro Payolle

Zjazd z przełęczy Col d'Aspin wije się wśród zieleni z wielkimi jodłami. U podnóża odkryć można dawne kamieniołomy różowego marmuru Payolle, który wykorzystano na Wersalu. Kilka metrów dalej kryje się jezioro Payolle otoczone lasem jodeł, w którym można skryć się na cichą medytację. Na jednym z

zakrętów można natknąć się na stado krów obecnych w tym miejscu znanym z tradycji pasterskich.

① Przełęcz Col d'Aspin > Jezioro Payolle: 12 minut, 7km. Na miejscu: baza sportów wodnych (kajaki, wynajem i lekcje, rowery wodne), wędkowanie (trasa zastrzeżona, pontony dostępne dla osób niepełnosprawnych), powietrzny tor przeszkód, cani-trotinette (terenowa hulajnoga z psem), mountainboard, big air bag, powietrzny tor przeszkód dla dzieci, wycieczki konne, na kucyku, trasy dla rowerów terenowych i oznakowane trasy wycieczkowe, sala do fitnessu, restauracja



★ SZCZYT PIC DU MIDI

Najpiękniejszy widok na świecie.

Po opuszczeniu jeziora Payolle obrać kierunek na Sainte-Marie-de-Campan. Po przybyciu do centrum miasteczka obrać kierunek na przełęcz Col du Tourmalet do samego miasteczka La Mongie. W La Mongie czekają kabiny kolejki linowej prowadzącej na sam szczyt Pic du Midi, aby odwiedzić fortecę kryjącą się w obłokach. Jej mieszkańcy nazywają ją obserwatorium. Kilku naukowców obserwuje tu bowiem niebo oraz galaktykę. Tutaj można zobaczyć

krajobrazy z dużej wysokości. Wizyta rozpoczyna się od sensacyjnej podróży powietrznej kabiną kolejki linowej. Oszałamiająca trasa kolejką linową trwa 15 minut na wysokości 350m nad ziemią! Na samym szczycie obszar 750m² zagospodarowanych tarasów pozwala na kontemplację niesamowitej panoramy łańcuchów pirenejskich, obejmującej ponad 300km szczytów górskich. Podczas pięknej pogody można zauważyć od strony północnej pierwsze boczne pasma górskie Masywu Centralnego! Tablice orientacyjne i informacyjne pomagają w rozszyfrowaniu widocznego horyzontu. Szczyt Pic du Midi kryje również obserwatorium. Ze szczytu Pic du Midi można obserwować niezwykle nocne niebo dzięki czystości powietrza i wysokiej stabilności atmosfery na wysokości 2877m. Ta niezwykła czystość nieba i możliwość obserwacji umożliwiła jego klasyfikację jako „Międzynarodowy Rezerwat Gwiazdowego Nieba”.

① Jezioro Payolle > Stacja kolejki linowej na Pic du Midi (La Mongie): 28 minut, 21km. Otwarte przez cały rok (oprócz okresów w listopadzie i maju). Godziny wyjazdu z La Mongie i powrotu ze szczytu Pic du Midi: od 1 lipca do 31 sierpnia: 1-szy wyjazd kolejką linową o godz. 9:30 – ostatni powrót o godz. 19:00. W pozostałych okresach roku: 1-szy wyjazd kolejką linową o godz. 9:30 – ostatni powrót o godz. 17:00. Czas trwania trasy: 15 minut. Potrzeba około 2 godzin, aby móc w pełni skorzystać z tego miejsca • 65200 LA MONGIE • www.grand-tourmalet.com



★ PRZEŁĘCZ COL DU TOURMALET

Legendarny szczyt

4km za stacją kolejki linowej dociera się do szczytu słynnej przełęczy Col du Tourmalet. Znajduje się ona na wysokości 2115m, co sprawia, że jest to najwyższa w Pirenejach przełęcz drogowa, a jednocześnie najwyższy punkt wielkiej drogi przełęczy pirenejskich. Jest to nieporównywalny belweder: na samej górze czeka fantastyczna panorama. Po jej zobaczeniu każdy zrozumie, dlaczego nazwa: „Tourmalet” tak bardzo porusza kolarzy z całego świata! To tutaj zapisano kilka heroicznych, a także tragicznych epopei związanych z najslawniejszym wyścigiem kolarskim, jakim jest Tour de France.

Najpiękniejszą epopeję zawdzięczamy prawdopodobnie kolarzowi Eugene Christophe zwanemu „Starym Galińczykiem” ze względu na swoje bujne wąsy. W 1913 roku, kiedy przejechał przełęcz na drugim miejscu został wywrócony przez samochód peletonu wyścigowego. Ponieważ widełki roweru zostały zniszczone poszedł na piechotę, z rowerem na ramieniu, do kuźni w Sainte-Marie-de-Campan, gdzie sam naprawił swój rower w ciągu 4 godzin. Pięćdziesiąt lat później Eddy Merckx otrzymał swój przydomek „kanibal” dzięki wygraniu etapu przechodzącego przez Tourmalet siedem minut wcześniej od innych.

① [Stacja kolejki linowej na Pic du Midi \(La Mongie\) – przełęcz Col du Tourmalet: 12 minut, 4km.](#)

★ DOLINA GAVARNIE



Światowe Dziedzictwo Ludzkości

Pięćdziesiąt milionów lat temu erozje spowodowane deszczami i lodowcami wydrążyły w Pirenejach grupę naturalnych dolin, których doskonała forma w kształcie cyrku jest wyjątkowo rzadka. Gavarnie

należy do takich dolin. Jest to najslawniejsza i najbardziej imponująca dolina w kształcie cyrku.

Na początek miejscowość pełna ruchu i czaru. A na końcu drogi pojawia się dolina. W tym właśnie momencie odczuwa się dreszcz emocji i brak słów wobec tego niemego piękna. Mistrz słowa, Victor Hugo, określił ją, jako: „Koloseum natury”. Dolina Gavarnie wygląda, jakby ją ktoś zaprojektował, jak potężny monument osadzony pośrodku Pirenejów. Ponad 5km średnicy, pionowe ściany o wysokości 1500m i setki wodospadów. Ten 30-minutowy, łatwy i fascynujący spacer prowadzi wzdłuż Gave de Pau, przecina płaskowyż Courade. Na piechotę, konno lub na grzbiecie osła można dotrzeć do samej tablicy orientacyjnej doliny. Niedaleko dalej znajduje się hotel-restauracja doliny. Stamtąd roztacza się niesamowity widok na największy wodospad we Francji. W obliczu tego wyjątkowego kolosa trudno uwierzyć, że nie jest to jedyna taka dolina. A jednak nie jest - w niewielkiej odległości znajdują się doliny Estaube i Troumouse. Podobnie jak ona są to prawdziwe arcydzieła natury. Te spektakularne doliny w kształcie cyrku zasłaniają sobą wielkie kaniony Górnej Aragonii hiszpańskiej i tworzą razem obszar „Gavarnie - Mont Perdu”, jedyne w swoim rodzaju miejsce w Pirenejach, niesamowitą górę zarejestrowaną przez UNESCO na liście Światowego Dziedzictwa ludzkości. A może warto też zobaczyć Troumouse i Estaube?

❶ Przy wjeździe do miasteczka znajduje się duży, zagospodarowany parking. Jest to punkt wyjściowy spacerów mających na celu odkrycie doliny w kształcie cyrku. Płatny w okresie od 1 maja do 31 października. Ta sama cena dla wszystkich: 5€ od pojazdu. Obowiązuje przez 24 godziny. • Tel.: +335 62 92 49 10 • www.gavarnie.com • Luz Saint Sauveur > Gavarnie: 30 minut, 19km.

Cmentarz w Gavarnie

Nie można pozostać obojętnym przed grobami największych alpinistów pirenejskich pochowanych w tym miejscu. Wśród nich wymienić można braci Laurenta i Hippolyte’a Passet, a także ich synów Henri’ego i przede wszystkim Celestina, urodzonego w 1845 r. Jest to wielki bohater wspinaczki pirenejskiej. Przez ponad 30 lat zaliczał kolejne premiery, aż do triumfu 7 sierpnia 1889 r. gdzie w celu pokonania szczególnie trudnego korytarza Gaube, wyciął w lodzie 1300 stopni. Wyczyn ten zostanie wznowiony dopiero 44 lata później.

❶ Obok kościoła w Gavarnie.

POMYSŁY NA SPACER :

• **Panoramiczny spacer z przełęczy Col d’Aspin:** zachęcamy do zatrzymania się w górze przełęczy. Już z samego parkingu widać fantastyczną panoramę. Można wybrać ścieżkę spacerową „Pla del Naou”, która wychodzi z parkingu. Prowadzi ona wzdłuż grzbietu w kierunku południowym i pozwala na zobaczenie dolin Aure i Campan. Na samym szczycie i przez całą drogę widać niesamowitą, 360-stopniową panoramę. Łatwy spacer. 2 godziny tam i z powrotem. W kierunku północnym ścieżki spacerowe prowadzą do przełęczy Beyrede lub Signal de Bassia.

• **Przerwa na smakołyk - Naleśnikarnia „La Ferme Saint-Justin” w Sers:** mieszcząca się na przycółtku, w sercu natury, naleśnikarnia jest godna uwagi! Warto skosztować wspaniałych naleśników na tarasie przypominającym balkon nad doliną. Jean-Louis i Gwénaëlle, do których to miejsce należy, chętnie dzielą się anegdotami i radami na temat tego, co warto zobaczyć. *Miejsce zwane Saint-Justin. Dojazd przez miasteczko Sers (2,5km za Bareges zjeżdżając z*

przełęczy). Przejechać 500m ścieżki pasterskiej „Boussie”. Zaparkować samochód i przejść dalszych 700 metrów na piechotę ścieżką, na której jazda pojazdami jest niedozwolona.

• **Ścieżka pedagogiczna między przełęczą Col des Tentes a miejscem zwanym Port de Boucharo:** wyjątkowo łatwy spacer na prawie zupełnie płaskiej ścieżce z panoramicznym widokiem. Zapewnia spektakularny widok na szczyty przekraczające 3000m, które otaczają Dolinę Gavarnie. Ścieżka o długości 1,5km jest urozmaicona tablicami informacyjnymi na temat geologii, historii i legend tego obszaru.

Wycieczka zaczyna się na parkingu (bezpłatny) na przełęczy. Przy wyjeździe z Gavarnie skręcić w lewo przed mostem w kierunku stacji narciarskiej Gavarnie - Les Especieres, do samej przełęczy Col des Tentes (około 10km).

• **Panorama ze szczytu Pic des Tentes:** z przełęczy Col des Tentes prowadzi ścieżka do szczytu Pic des Tentes (łagodny, pokryty trawą szczyt). Wycieczka trwa około 20 minut. Piękna panorama na szczyty wokół, Marbore, Taillon, część szczytu Breche de Roland, masyw Vignemale a nawet Pic du Midi.

• **Notre-Dame des Neiges:** krótki, 20-minutowy spacer, aby dojść do Notre-Dame des Neiges i zachwycić się wspaniałym widokiem na miasteczko Gavarnie, jego dolinę w kształcie cyrku, a także na masyw Vignemale i słynny Ossoue - największy lodowiec w Pirenejach.

Przy wyjeździe z Gavarnie skręcić w lewo przed mostem w kierunku stacji narciarskiej Gavarnie - Les Especieres, do samego parkingu Holle (1,5 km za miasteczkiem Gavarnie).

DOBRE ADRESY:

• Zajazd trzech szczytów „Chez Germaine” w Payolle: typowy zajazd górski, bez niepotrzebnych ozdób, renomowany ze względu na grillowane mięsa na drewnie buka, danie pirenejskie zwane „garbure”, oraz tartę z czarnymi jagodami.

Rue le bourg – 65710 Campan • +335 62 91 81 10

• Obiad na szczycie Pic du Midi: Marc Berger, szef kuchni opowiada: „gotowanie na dużej wysokości nie jest rzeczą łatwą: woda gotuje się w temperaturze 92°C, a suche powietrze o wiele szybciej wysusza produkty spożywcze, postrzeganie smaków jest całkiem inne i do tego zmuszeni jesteśmy do używania kuchni elektrycznej. W tych niezwykłych warunkach moja ekipa dokonuje wyczynów i przygotowuje oryginalne dania wykonane z wysokiej jakości produktów, nawet w przypadku szybkich dań.”

Pic du Midi (dojazd kolejką linową z La Mongie) • +338 25 00 28 77

• Zajazd w Lienz „Chez Louise”: uhonorowany czapką kucharską „Toque au Gault&Millau”: „naprawdę piękny, pasterski styl, Pic du Midi po drugiej stronie stołu. Miejscowe produkty są na pierwszym miejscu na karcie u Louise Corret. Turyści zawsze licznie przychodzą, żeby nabrać energii wokół regionalnego dania zwanym garbure lub nóżek wieprzowych”.

Droga leśna z Lienz. O 2,5km od Bareges, kierunek na Przełęcz Col du Tourmalet • Le Lienz – 65120 Bareges • +335 62 92 67 17

- Hotel-restauracja w dolinie Gavarnie: warto poświęcić dla niej niecałą godzinę marszu z miejscowości Gavarnie! Widok z tarasu na wodospady jest naprawdę fantastyczny. Dania z bufetu i karty są wyjątkowo dobre i w całkiem rozsądnych cenach.
65120 Gavarnie • + 335 62 92 48 02
- L'Auberge de la Munia w Héas: wyjątkowe położenie u podnóża kaplicy Notre-Dame d'Héas. W menu: regionalna specjalność „garbure bigourdane”, gulasz barani na Madiran, ciasto naleśnikowe z jagodami...
Héas – 65120 GEDRE • +335 62 92 48 39
- Hotel-Restauracja „La Breche de Roland” w Gedre: mieści się w jednym z najstarszych domostw miasteczka Gedre, które elegancko odrestaurowano. Odile i Philippe Pujo przypominają atmosferę tego pięknego domu, która jest pełna radości i ciepła. Wyrafinowane otoczenie i smakowita kuchnia.
65120 GEDRE • +335 62 92 48 54
- L'Alexandra w Lourdes: na frontonie uwagę przyciągają artystycznie rozwieszone garnki i inne przybory kuchenne. To miejsce jest ulubionym przybytkiem mieszkańców Lourdes ze względu na kreatywne dania.
3, rue du Firt – 65100 Lourdes • +335 62 94 31 43
- L'Embarcadère w Lourdes: restauracja mieści się na brzegu jeziora w Lourdes. Całkowicie otwarta na zewnątrz, z pięknym, zacienionym tarasem, miejsce pełne spokoju i pogody ducha. Tutaj można skosztować miejscowych dań, a także pysznych lodów i naleśników.
Chemin du lac, Lac de Lourdes - 65100 Lourdes • +335 62 32 50 59
- Pizzeria „Da Marco” w Lourdes: ta rustykalna i przytulna restauracja oferuje pełne kolorów i zapachów pizze, nawet na deser.
16, place Marcadal – 65100 Lourdes • +335 62 94 03 59

Nocleg w Lourdes.



✕ DZIEŃ 4

Spacer w rajskim ogrodzie Pirenejów w Cauterets Pont d'Espagne, SPA, procesja z pochodniami.

➡ Lourdes > Cauterets Pont d'Espagne: 48 minut - 39km. Za rondem przy wyjeździe z miasta (koło kolejki górskiej na szczyt Pic du Jer) obrać drogę D821 w kierunku Cauterets. Podążać w

kierunku Cauterets przez 29km. Po przyjeździe do miasteczka obrać kierunek na Pont d'Espagne. Droga wspina się ostrymi zakrętami przez 8km.

Przyjemny dzień pełen relaksu, pozwalający na nabranie energii. Po spacerze w rajskim ogrodzie Pirenejów proponujemy chwilę relaksu w naturalnie ciepłych i dobroczynnych wodach w Bains du Rocher w Cauterets, przed przyłączeniem się do procesji z pochodniami w Lourdes w radosnej i wspaniałej atmosferze.

Międzynarodowa Msza Św.

Chętnym doradzamy rozpoczęcie dnia od międzynarodowej Mszy Św. odprawianej o godzinie 9:30 w podziemnej Bazylice. Lourdes znane jest dzięki tej międzynarodowej Mszy Św., w której uczestniczy tysiące a nawet dziesiątki tysięcy wiernych w pewnych okresach roku. Śpiewy, muzyka, symbole, obrazy, transparenty, nieprzerwane brawa, a wszystko to w 6 oficjalnie używanych w Lourdes językach (francuski, włoski, hiszpański, angielski, niemiecki i holenderski). Szczególne przeżycie.

① Podziemna Bazylika na obszarze Sanktuarium. Obszar Sanktuarium mieści się w dolnej części miasta, na brzegu rzeki Gave. Międzynarodowa Msza Św. jest odprawiana w środy i niedziele podczas sezonu pielgrzymkowego (kwiecień-październik).



Cauterets

Trzeba pamiętać, że to małe miasteczko gościło takie postaci, jak Chateaubriand, Victor Hugo, Baudelaire, Debussy... Prawdziwa elita przyjeżdżała tutaj, aby rozwijać swój romantyzm. Warto zobaczyć bulwar Latapie-Flurin, na którym widać rzeźby i monumentalne bramy wejściowe z Belle Epoque, esplanadę

Casino, hotel 1900, zadziwiającą stację autokarową całą z drewna.

① Lourdes > Cauterets (miasteczko): 30 minut, 30km.

Stacja autokarowa

Zadziwiająca stacja autokarowa cała z drewna przy wjeździe do miasteczka. Ten sklasyfikowany jako zabytek historyczny oryginalny budynek przypomina westerny amerykańskie. Jest to w rzeczywistości dawny pawilon Norwegii ze Światowej Wystawy Paryskiej z 1889 r.

① Plac stacji, wjazd do miasteczka.

Dom Narodowego Parku Pirenejów

Aby lepiej zrozumieć to miejsce, najlepiej udać się do Domu Narodowego Parku. Służy on mnóstwem informacji na temat krajobrazów, kozic pirenejskich, nietoperzy i oczywiście wody. Punkt informacyjny z ekranem dotykowym wskazuje wszystkie trasy wycieczek w dolinie.

① Obok stacji, przy wjeździe do miasteczka. Otwarty przez cały rok, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 9:30 do 12:00 i od 15:00 do 18:00. W lipcu i sierpniu codziennie, w godzinach od 9:30 do 12:00 i od 15:00 do 19:00. Zamknięty w okresie listopada i maja. Wstęp wolny.

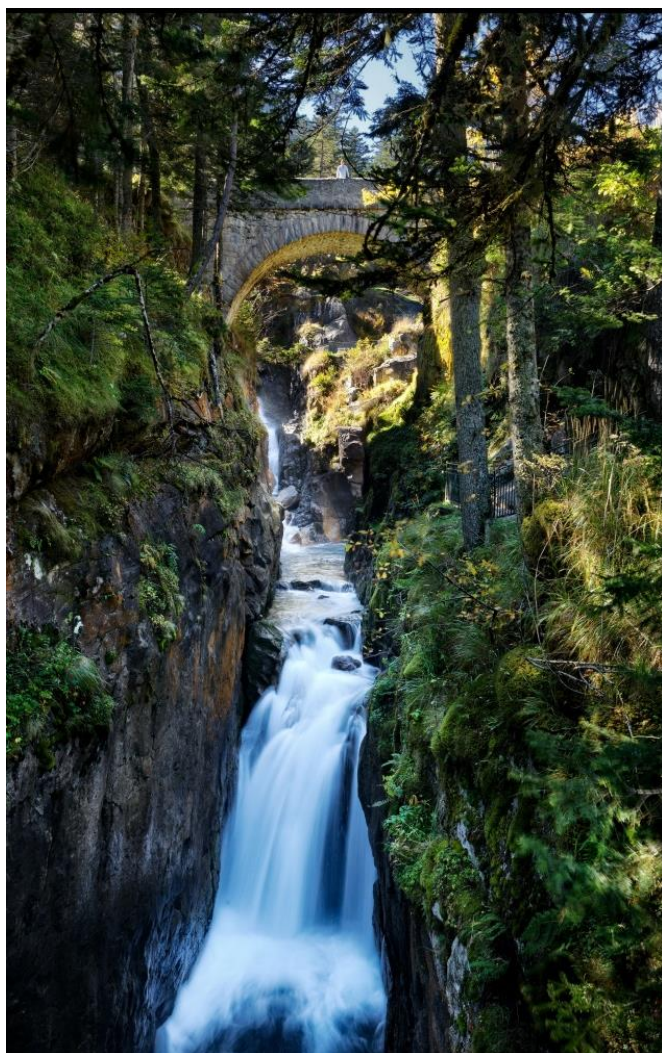
Widok na wodospady Lutour i Cerisey

A teraz szybko do Pont d'Espagne. Wijąca się w górę droga i kolejne wzburzone wodospady i strumienie są same w sobie swoistym spektaklem. Warto zatrzymać się w miejscu zwanym La Raillere. Dalej droga prowadzi do wodospadu Lutour. Po krótkiej wspinaczce dociera się do kładki. Naprzeciw widać las i spadające kaskady wody. Dalej na tej samej drodze można zobaczyć tablicę wskazującą widoczny z drogi wodospad Cerisey. Można zbliżyć się do samej barierki, nad którą unoszą się czasem bryzgi wodospadu.

① Miejsce zwane „La Raillere”, 2,5km za Cauterets w kierunku Pont d'Espagne.

★ CAUTERETS-PONT D'ESPAGNE

Pirenejski raj



Po dotarciu na parking Puntas ogarnia zachwyt jeszcze przed wejściem na obszar Cauterets-Pont d'Espagne. Jest to jedno z najczęściej zwiedzanych miejsc w Pirenejskim Parku Narodowym. Każdy kąt tętni tutaj życiem. Sosny hakowate rosną bezpośrednio na skale, gwałtownie burzą się potoki, żaby trawne rechoczą, świstaki wylegują się na słońcu, koziorożce walczą ze sobą, łąki pokrywają wszystko kwieciami... A w czystym powietrzu unosi się ten typowy zapach żywicy i dzikiego tymianku. Ma się po prostu ochotę biegać i skakać z radości wobec widocznej wokół harmonii. Ale na tym nie koniec. Trochę wyżej czeka piękne jezioro Gaube rozlewające się u podnóża fascynującego, najwyższego masywu Pirenejów francuskich, jakim jest Vignemale. Czasem można ujrzeć jego odbicie w turkusowych wodach jeziora. Jest to miejsce pełne magii. Odpowiednie zagospodarowanie i

liczne trasy oferują możliwości różnorodnych spacerów i pozwalają na skorzystanie z rajskiego ogrodu w Pirenejach bez większego wysiłku. Warto skorzystać z dwóch kolejnych wyciągów - z kolejki linowej Puntas oraz wyciągu krzesełkowego Gaube, aby po 15 minutach dodatkowego spaceru móc bezpośrednio dojść do jeziora Gaube. Można zobaczyć ten cały obszar schodząc następnie pieszo lub wyciągiem krzesełkowym.

① Samochodem: z miasteczka podjechać drogą D920, która wspina się w kierunku Pont d'Espagne. Przy wjeździe na obszar Pont d'Espagne zagospodarowano wielki parking („parking du Puntas”), z którego można udać się dalej pieszo na spacer lub na pół-dniową czy całodniową wycieczkę. Parking płatny (oprócz okresu października i listopada): 15 minut bezpłatnie, 6,50€ 12 pierwszych godzin (wliczonych do karty wstępu na kolejkę linową i wyciąg krzesełkowy), 8€ po przekroczeniu 12 godzin • Autobusem: regularna linia autobusowa od początku lipca do końca sierpnia. Wyjazd ze Stacji autokarowej - place de la Gare i przystanek w centrum miasta • Tel.: +335 62 92 53 68 / +336 71 01 46 86 • www.cauterets.com



Bains du Rocher

Ośrodek Bains du Rocher zaprasza na chwilę relaksu w wyrafinowanej atmosferze. Idealny sposób na zakończenie dnia. Olbrzymie żyrandole i barokowe zasłony, podłogi z jadeitu i mury z kamienia, mozaiki z perłowej macicy i szklane perły... Zewnętrzna laguna z bulgoczącą wodą pozwala na wylegiwanie się o każdej porze roku i każdej godzinie dnia na zboczu góry w temperaturze 38°C.

① Otwarty cały rok, codziennie. W lipcu i sierpniu w godzinach od 10:00 do 19:30; w pozostałych okresach od poniedziałku do piątku w godzinach od 14:00 do 19:30; w weekendy w godzinach od 10:00 do 19:30. Zamknięty od 12 maja do 16 czerwca oraz od 6 do 24 listopada • Avenue du Dr Domer – 65110 Cauterets • Tel.: +335 62 92 14 20 • www.bains-rocher.fr

★ LOURDES: PROCESJA Z POCHODNIAMI



Moment, jaki trzeba przeżyć przynajmniej raz w życiu.

Co wieczór tysiące odwiedzających i pielgrzymów idzie procesją z pochodniami za statuą Matki Bożej z Lourdes, z groty objawień do samej esplanady bazyliki Matki Bożej Różańcowej. Procesja gromadzi gęsty

tłum, spontaniczny, różnorodny, kroczący w radosnej atmosferze, pełnej dobroczynnej energii. Wystarczy popatrzeć z boku, aby zachwycić się pięknem tysięcy pochodni rozświetlających miasto. Ale atmosfera pełna radości pobudza własną potrzebę kontaktu z ludźmi. Można być niewierzącym i odczuć wielką radość w tym zgromadzeniu. Warto porzucić swój zimny intelektualizm, gdyż ten tłum osób pozostaje otwarty na wszystkich. Nie musi się być wierzącym, aby uczestniczyć w tej procesji. Radzimy do niej dołączyć, to do niczego nie zobowiązuje, a zapewnia niezwykle chwile emocji.

① Na obszarze Sanktuarium - w dolnej części miasta, na brzegu rzeki Gave. Codziennie, od kwietnia do października, od godziny 21:00 (czas trwania 1:30). Możliwość zakupu pochodni wewnątrz Sanktuarium • www.lourdes-infotourisme.com • +335 62 42 77 40

POMYSŁY NA SPACER :

- **Bez wysiłku - jedno z najpiękniejszych jezior w Pirenejach:** z parkingu kolejka linowa, a następnie wyciąg krzesełkowy prowadzą do szerokiej, płaskiej ścieżki schodzącej lekko w dół. Z tego miejsca wystarczy piętnaście minut spaceru, aby odkryć fantastyczne jezioro Gaube. Powrót wyciągiem krzesełkowym lub zejście ścieżką.
- **Idylliczny spacer wokół płaskowyżu Cayan:** piękny i łatwy spacer. Idealne miejsce na piknik nad brzegiem jeziora, na drzemkę pod jodłami i spotkanie ze świstakami. Z parkingu ścieżka rozpoczynająca się koło kolejki linowej prowadzi szybko do płaskowyżu i schroniska Clot. Trasa prowadzi następnie wzdłuż Gave, aż do głębi płaskowyżu. W tym miejscu znajduje się mały most Cayan. Powrót drugim brzegiem rzeki. Czas trwania trasy tam i z powrotem: 2 godziny.

DOBRE ADRESY:

- **Zajazd na Pont d’Espagne:** naprzeciw wspaniałego wodospadu Pont d’Espagne można delektować się omletem z borowikami lub innymi, regionalnymi specjałami.
Cauterets-Pont d’Espagne – 65110 Cauterets • +335 62 92 54 10
- **Zajazd nad jeziorem Gaube:** w tym legendarnym miejscu można skosztować pstrąga lub innych wyrobów regionalnych na tarasie, patrząc na fantastyczny, pirenejski krajobraz.
Site de Cauterets-Pont d’Espagne – 65110 Cauterets • +335 74 51 56 28
- **Au Refuge des Sens w Cauterets:** w tym salonie czekolady i herbaty najtrudniejszą rzeczą jest dokonanie wyboru... Czekolada wiedeńska, tarta jabłkowa „Tatin”, wypieki na kruchym, chrupiącym cieście czy też naleśniki z gęstą, bitą śmietaną?
7, rue du Richelieu - Galerie des Princes – 65110 Cauterets • +335 62 92 57 76
- **L’Abris du Benquès w Cauterets:** rozkosz dla oczu i podniebienia. Szeroki wybór starannie przygotowanych dań i przystawki podawane na desce, aby uprzyjemnić czekanie.
Wyselekcjonowany przez przewodnik Michelin.
Route de la Raillère - 65110 Cauterets • +335 62 92 50 15

• L'Alexandra w Lourdes: na frontonie uwagę przyciągają artystycznie rozwieszone garnki i inne przybory kuchenne. To miejsce jest ulubionym przybytkiem mieszkańców Lourdes ze względu na kreatywne dania.

3, rue du Firt – 65100 Lourdes • +335 62 94 31 43

• L'Embarcadère w Lourdes: restauracja mieści się na brzegu jeziora w Lourdes. Całkowicie otwarta na zewnątrz, z pięknym, zacienionym tarasem, miejsce pełne spokoju i pogody ducha. Tutaj można skosztować miejscowych dań, a także pysznych lodów i naleśników.

Chemin du lac, Lac de Lourdes - 65100 Lourdes • +335 62 32 50 59

• Pizzeria „Da Marco” w Lourdes: ta rustykalna i przytulna restauracja oferuje pełne kolorów i zapachów pizze, nawet na deser.

16, place Marcadal – 65100 Lourdes • +335 62 94 03 59

Nocleg w Lourdes.



✕ DZIEŃ 5

Lourdes

➡ Loudenvielle > Lotnisko Lourdes-Pyrénées: 22 minuty, 16km. Dojechać do drogi N21 przy wyjeździe z miasta, kierunek - lotnisko Lourdes-Pyrénées.



Na zakończenie naszej podróży zachęcamy do przeżycia wyjątkowo osobistego i wyjątkowego doświadczenia. Kierunek Lourdes.

W tym znanym miejscu objawień mieszczącym się u wrót Pirenejów spotykają się ludzie z całego świata. Dookoła można usłyszeć śpiewy i modlitwy we wszystkich językach, jakby pogodzenie ludzkości było naprawdę możliwe. Nawet jeżeli na co dzień pozostaje się na marginesie Kościoła, wykonanie zupełnie prostych gestów w tym miejscu może nabrać szczególnej wagi i znaczenia: dotknięcie skały w Grocie, zapalenie świecy, spryskanie się wodą z fontann czy nawet wykąpanie się w basenach.

Na obszarze sanktuarium można dowolnie się poruszać, nie narzucamy żadnej trasy ani żadnego harmonogramu. Proponujemy zwiedzenie bazylik, spacer pod arkadami, aby nabrać wody w fontannach, wizytę w Grocie, aby dotknąć skały i zapalić świecę. Przed zakończeniem tego dnia podróży w niezwykle sposób podczas procesji z pochodniami, można poświęcić trochę czasu na odkrycie zamku i kolejki górskiej prowadzącej na szczyt Pic du Jer.





★ SANKTUARIUM W LOURDES

Sanktuarium obejmuje cały obszar otaczający grotę, w której Bernadetta ujrzała objawiającą się Najświętszą Pannę. Mieści się ono na brzegu rzeki i obejmuje liczne miejsca modlitw oraz trzy bazyliki.

- **Grota:** to w tym miejscu bije serce Lourdes, właśnie w tej Grocie, w miejscu 18 Objawień. W zagłębieniu skały, w którym się

objawiła Najświętsza Panna ustawiono statuetkę Madonny.

- Smukła i biała **Bazylika Niepokalanego Poczęcia** stojąca na skale grotę.
- Urządzona w przestrzeni poniżej **Bazylika Matki Bożej Różańcowej** ozdobiona jest wspaniałymi, weneckimi mozaikami wykonanymi przez G.D. Facchina, który zajął się między innymi dekoracją Opery Garnier.
- **Bazylika Świętego Piusa X** znajduje się w podziemiach, pod esplanadą. Bazylikę tą uważa się za jedno z największych sanktuariów na świecie, gdyż może pomieścić 20 000 pielgrzymów.

❶ Sanktuarium mieści się w dolnej części miasta, na brzegu rzeki Gave. Dla większej wygody najlepiej zostawić samochód na parkingu publicznym i udać się do sanktuarium na piechotę. Prowadzi do niego siedem bram. Najlepiej wejść bramą Świętego Michała (Saint-Michel). Daje ona dostęp na esplanadę różańcową i oferuje najpiękniejszy widok. Miejsce to pozostaje otwarte codziennie od godziny 5:30 do północy. Wstęp wolny i bezpłatny • www.lourdes-infotourisme.com



Kolejka górską na Pic du Jer

Wznoszący się nad miastem Pic du Jer jest rozpoznawalny dzięki dużemu krzyżowi, oświetlonemu nocą. Stuletnia kolejka górską prowadzi na sam szczyt w kilka minut, na wysokość prawie 1000m, co gwarantuje zachwycającą podróż. Na samej górze można przejść się szlakiem prowadzącym do obserwatorium,

gdzie wspaniała platforma oferuje 360-stopniowy widok na Lourdes, Tarbes, Pau, dolinę Argeles-Gazost i szczyty pirenejskie.

❶ Przy wjeździe do Lourdes (adres: 59, av. Francis-Lagardère). Otwarta codziennie od 27 marca do 5 lipca i od 7 września do 25 października w godzinach od 9:30 do 18:00 (Ostatni wjazd na górę o godzinie 17:15). Od 6 lipca do 6 września w godzinach od 9:30 do 19:00 (Ostatni wjazd na górę o godzinie 18:15). Od 26 października do 11 listopada w godzinach od 9:30 do 17:00 (Ostatni wjazd na górę o godzinie 16:15). Od 18 do 31 grudnia w godzinach od 9:45 do 17:00 (Ostatni wjazd na górę o godzinie 16:15). Czas trwania wjazdu na górę: 6 minut • www.lourdes-infotourisme.com

Zamek i muzeum Pirenejów



Zbudowany na skalistym wzgórzu i sklasyfikowany, jako zabytek historyczny zamek wznosi się na miastem maryjnym. Stanowi dziedzictwo średniowiecznej przeszłości, w którym mieści się obecnie muzeum Pirenejów. Warto dokonać szturm na tę fortyfikację i wspiąć się na sam szczyt donżonu, do którego prowadzą 104 stopnie krętych, wąskich schodków.

① W centrum miasta, 700m od Sanktuarium (adres: 25, rue du Fort). Otwarty codziennie przez cały rok. Od 2 stycznia do 14 kwietnia i od 15 października do 31 grudnia (z wyjątkiem dni wolnych od pracy) w godzinach od 10:00 do 18:00 (w poniedziałek do godziny 17:00). Od 15 kwietnia do 14 października od godziny 10:00 do 19:00 • Tel.: +335 62 42 37 37 • www.chateaufort-lourdes.fr

Plaża w Lourdes

Nad jeziorem miasto maryjne przekształca się w ośrodek kąpieliskowy. Na jeziorze pływający basen oferuje przestrzeń do pływania nadzorowaną przez zawodowych ratowników. Nawet najwięksi sportowcy znajdą tutaj szeroki zakres zajęć sportowych: wynajem rowerów wodnych, kajaków, stand-up paddle, 3 trasy dla rowerów terenowych (zielona, czerwona i czarna), 18-dolkowe pole golfowe, wędkarstwo nad brzegiem jeziora czy też po prostu spacer. Całe jezioro obiega łatwy, 6-kilometrowy szlak wznoszący się na wysokość 50m. Jezioro w Lourdes to również piękne miejsce, gdzie można zjeść obiad na tarasie restauracji mieszczącej się nad brzegiem.

① Lourdes > Jezioro lac de Lourdes: 12 minut, 5km. Jechać drogą D914 w kierunku Pau, a następnie skręcić w lewo w kierunku jeziora w Lourdes (Lac de Lourdes). Na miejscu: wędkarstwo, trasa dla spacerowiczów i dla rowerów terenowych, Stand Up Paddle, golf, skwer z zabawami dla dzieci i stołami na piknik • www.lourdes-infotourisme.com

DOBRE ADRESY:

- L'Alexandra w Lourdes: na frontonie uwagę przyciągają artystycznie rozwieszone garnki i inne przybory kuchenne. To miejsce jest ulubionym przybytkiem mieszkańców Lourdes ze względu na kreatywne dania.

3, rue du Firt – 65100 Lourdes • +335 62 94 31 43

- L'Embarcadère w Lourdes: restauracja mieści się na brzegu jeziora w Lourdes. Całkowicie otwarta na zewnątrz, z pięknym, zacienionym tarasem, miejsce pełne spokoju i pogody ducha. Tutaj można skosztować miejscowych dań, a także pysznych lodów i naleśników.

Chemin du lac, Lac de Lourdes - 65100 Lourdes • +335 62 32 50 59

- Pizzeria „Da Marco” w Lourdes: ta rustykalna i przytulna restauracja oferuje pełne kolorów i zapachów pizze, nawet na deser.

16, place Marcadal – 65100 Lourdes • +335 62 94 03 59

TWOJE HOTELE:

Noc 1 i 2: Hotel 3-gwiazdkowy La Neste de Jade w Saint-Lary:

Ten mieszczący się nad brzegiem Neste hotel o 5 minut na piechotę z Saint-Lary, jest prawdziwym, pełnym elegancji, przytulnym miejscem. W samym sercu doliny Aure nigdy niczego tutaj nie brakuje, niezależnie od pory roku. Spacerować lub bardziej sportowe wycieczki, narty, SPA, przełęcz Aspin, która jest obowiązkowym etapem wyścigu Tour de France... tysiące odkryć, jakich można dokonać tutaj, a także w pobliskiej Hiszpanii. Tutaj wszystko jest w tonacjach drewna i łupku, miejscowych i naturalnych surowców. W pokojach miękkie, czerwone poduszki odbijają się od białych kołder w przytulnym i wyrafinowanym stylu. Drewno i dywany wnoszą szczególne ciepło, podczas gdy spojrzenie nie opuszcza widoków za wielkimi oknami. W lecie drewniany taras i leżaki nad brzegiem basenu będą punktem odniesienia dla tych, którzy uwielbiają leniuchować. Pod koniec dnia trudno będzie się oprzeć pysznemu podwieczorkowi: ciepłe lub zimne napoje, zależnie od ochoty, ciasto, chleb, nutella... w wygodnym fotelu... Pycha! Serdeczną i przyjazną atmosferę tego miejsca zapewnia młody i dynamiczny zespół. Robi on wszystko, aby zadowolić swoich gości! Poradzi, jakie miejsca warto zobaczyć i w jaki sposób najlepiej skorzystać z pobytu.

Hotel La Neste de Jade • Graouès – 65170 VIGNEC • Tel.: +335 62 39 42 79 • www.hotel-delaneste.com

Do zarezerwowania na Booking: <https://booki.ng/2oRhYbY>

Noc 3 i 4: Hotel 3-gwiazdkowy Continental w Lourdes:

Przy samym wjeździe do sanktuariów, naprzeciw wejścia Marie Saint-Frai znajduje się hotel zapewniający przyjazną i miłą atmosferę. Podczas pobytu można korzystać z przestrzeni przeznaczonej na relaks z barem i salonem, wygodnych pokoi i bezpłatnego dostępu do Wifi w całym hotelu. Personel hotelowy pozostaje do dyspozycji, oferując wysokiej jakości usługi i przyjęcie dostosowane do potrzeb każdego gościa. Zakwaterowanie obejmujące noclegi i śniadania daje możliwość swobodnego zorganizowania swojego pobytu (wybór restauracji i barów, dowolne godziny posiłków), co szczególnie podoba się odwiedzającym.

Hotel Continental • 20 avenue Bernadette de Soubirous – 65100 LOURDES • Tel.: +335 62 94 34 63 • www.continental-hotel-lourdes.hotel-dir.com

Do zarezerwowania na Booking: <https://booki.ng/2pcKa76>