

- K I E R U N E K - B A L N E O -

5 dni / 4 noce

- MINI BREAK W BAINS DU ROCHER -

Legendarne miejsce, które zachowało swoją autentyczność, zapewniające pobyt pełen słodyczy i harmonii... u wrót Narodowego Parku Pirenejów roślinność jest wyjątkowo bujna, a woda obecna wszędzie wokół. Potężny powiew świeżego powietrza i wrażenie napływającej energii, które trwać będzie dzięki pogodnej atmosferze w Lourdes.

5 dni / 4 noce: od niedzieli, godzina 10:25, do czwartku, godzina 20:30: Od 589,50€ za osobę (na bazie 2 osób)

Cena obejmuje: 4 dni w hotelu 3-gwiazdkowym według formuły B&B + 3 dni zabiegów + 5 dni wynajmu samochodu + opłata administracyjna.

Cena ta nie obejmuje posiłków, podatku za pobyt, ani osobistych wydatków.

Zarezerwuj same noclegi na Booking :<https://booki.ng/2oHqHeZ>

Zarezerwuj swój Pakiet „wszystko wliczone w cenę” (Noclegi + samochód + usługi turystyczne) w języku angielskim, w sklepie Pireneje : laboutique@ha-py.fr - +335 62 56 70 00



Bains du Rocher: dobre samopoczucie w pełnym zaciszu

Atmosfera tego miejsca ogarnia każdego już przy samym wejściu. Wysokie sufity zdobione szklanymi żyrandolami i piękna sztukaeria to nowoczesny powrót do eleganckich salonów, jakie posiadały domy z Belle Epoque. Posadzka z jadeitów oraz mury z okrągłych kamieni koloru piasku nadają tonu temu miejscu o wyjątkowym wyrafinowaniu.

Jest to świątynia dobrego samopoczucia

Kąpiele bąbelkowe, prysznice lub jacuzzi, wewnętrzny, burzący się basen. Przeszklona ściana zalewa przestrzeń naturalnym światłem, podkreślającym piękno drewna i szlachetnych materiałów, które harmonijnie się łączą. Naturalnie ciepła woda termalna w Cauterets ma wyjątkowo dobroczynne działanie i otula komfortową temperaturą 34°. Przy samej skale zewnętrzna laguna łączy się z naturą, zapewniając czysty relaks. Zarówno latem jak i zimą wody termalne wahają się między stanem pary a jasnym błękitem odzwierciedlającym się w samym sercu gejzerów, w basenie z falą czy w jacuzzi. Można również rozluźnić się w hammamie, w saunie czy też w sali przeznaczonej na relaks, którą zdobią kamienie solne. Tutaj też, w tonach delikatnej muzyki ciało i duch uwalniają się od wszelkiego stresu i niepotrzebnego napięcia.

Instytut

Wyrafinowana atmosfera powoduje spokojne przebudzenie zmysłów. Te same minerały - jadeity i okrągłe kamienie koloru piasku ozdabiają ściany przytulnego salonu. Około dziesięciu kabin, w tym jedna podwójna, otaczają ten zaciszny kokon, gdzie minerały zbawiennie oddziałują na dobre samopoczucie. W kabinach tych proponowany jest szeroki wachlarz zabiegów: hydromasaże w kąpieli wodnej, mineralny masaż modelujący gorącymi kamieniami, masaż relaksacyjny lub indyjski, refleksologia stóp, zabiegi anti-stresowe, wyszczuplające, anti-aging, przeznaczone specjalnie dla mężczyzn lub dla kobiet w ciąży...

Zabiegi dzielą się według dwóch gam produktów: Z jednej strony Ahava - z aktywnymi minerałami pochodzącym z Morza Martwego, a z drugiej strony My Spa zapraszająca do podróży i relaksu.

Ulubiony zabieg: mineralny relaks (evasion minerale)

Pełna, trwająca 1 godzinę i 15 minut oferta, która pozwoli zadbać o Twoją skórę, jak nigdy dotąd. Słuchając muzyki zen w wygodnej pozycji na podgrzewanej narzucie można oddać się masażowi modelującemu z olejkami, zapewniającemu całkowite rozluźnienie. Następnie masaż złuszczający stosujący sole z Morza Martwego, na słonych wodach którego można się bez trudu unosić na Bliskim Wschodzie. Ich naturalnie ożywiające właściwości przywracają energię, usuwają toksyny z ciała, złuszczają martwe komórki skóry i działają na nią kojąco. Następnie kosmetyczka otula ciało ciepłym, czarnym błotem z Morza Martwego. Ten koncentrat minerałów stanowi prawdziwy prezent natury o właściwościach regenerujących, rewitalizujących skórę i przywracających jej elastyczność. Po spłukaniu pod prysznicem mineralne mleczko do ciała dogłębnie nawilży skórę i zapewni dobre samopoczucie. 85€

Przestrzeń fitness

Aby wyzwolić i ujędrnić swoje ciało, ośrodek Bains du Rocher proponuje przez cały rok rowery wodne, trampolinę wodną, gimnastykę w wodzie i dużą przestrzeń na fitness z siłownią i kardiotreningiem oferującymi liczne przyrządy gimnastyczne.

Chwila na małe co nieco

Kawiarnia Spa Café proponuje codziennie danie dnia oraz błyskawicznie przygotowany makaron (usługa „pates minute”). Można wybrać pomiędzy penne, spaghetti lub tagliatelle, a następnie zdecydować się na sos boloński, łososiowy, pesto, carbonara, gorgonzola lub arrabiata. Taras kawiarni oferuje najpiękniejszy widok z Cauterets. Dominuje miasteczko i sięga do samego szczytu Vignemale.

Formuła makaron + naleśnik z cukrem + woda mineralna (50 cl): 7,50€

Obsługa bez przerwy od godziny 12:00 do 19:30

✂ DZIEŃ 1

Niedziela, 10:25: przylot na lotnisko Lourdes-Pyrénées.

Przylot, cztery zabiegi przed zanurzeniem się w rozkosznych wodach termalnych w Bains du Rocher, Cauterets

Rzdzimy skorzystać z dobroczynnych efektów wód termalnych dzięki kąpeli z masażem wodnym i olejkami esencjonalnymi: zanurzenie na 20 minut w ciepłych i perfumowanych wodach termalnych.... gwarantowana relaksacja ciała i ducha. Następnie kąpiel z masażem wodnym: wygodne ułożenie na materacu wodnym, który rozgrzewa i rozluźnia mięśnie. Później hammam z perłowymi mozaikami i sala relaksu z cegieł solnych. Cegły te posiadają niezwykle właściwości rozluźniające, pozwalające na spędzenie chwili, podczas której można oddać się medytacji, marzeniom i rozluźnieniu. Na koniec masaż modelujący twarzy: zajmie się nim personel ośrodka. Energiczna i silna technika ręczna pozwalająca na uzyskanie dobrego samopoczucia i pełnego rozluźnienia mięśni.

A Przed zabiegami albo po nich, dzisiaj lub innego dnia, radzimy odkryć Cauterets, to prawdziwa, pirenejska miejscowość wypoczynkowa, której na pewno nie brak czaru: posiada niezwykłą architekturę i domostwa z okresu Belle Epoque, ożywiają ją liczne imprezy, sklepy, deptak Esplanade des Oeufs, plac kolejowy (Place de la Gare).... Wybraliśmy kilka najlepszych adresów.

➡ Lotnisko – Hotel Lion d’Or, Cauterets: 50 minut, 44km

➡ Hotel Lion d’Or – Bains du Rocher: 4 minuty na piechotę, 300m.



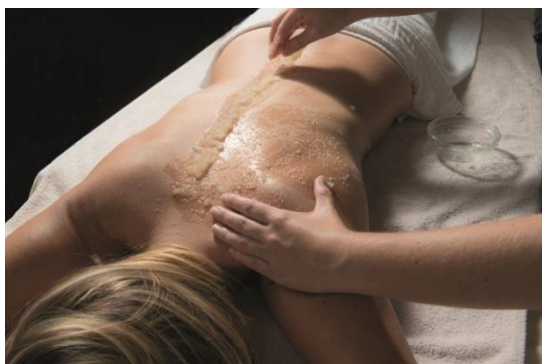
Dobre adresy w Cauterets:

- Fabryka karmelków: Karmelki to dawny rarytas kuracjuszy, gdyż pozwalały na złagodzenie nieprzyjemnego smaku po wypiciu wody siarkowej. Dzisiaj stanowią one specjalność miejscowości Cauterets i można zobaczyć pokaz przedstawiający ich produkcję rzemieślniczą w 4 sklepach ze słodyczami - jest to wyjątkowy fach!
« A la Reine Margot », avenue du Mamelon Vert • +335 62 92 58 67
« Confiserie Marinette », avenue du Mamelon Vert • +335 62 92 53 07
« Aux Délices », place Clémenceau • +335 62 92 07 08
« L'Ourson », place Clémenceau • +335 62 92 51 12
- Le Pavillon des Abeilles: To nie jest zwykły sklep. Pavillon des Abeilles (Altana pszczół) zaprasza do odkryć: posiada żywy, oszklony ul, wyświetla film, oferuje degustacje, proponuje zwiedzanie ogrodu z miododajnymi kwiatami, wprowadza do delikatnego pszczelarstwa... Oferuje szeroki wachlarz pirenejskich miodów bio, pierników a nawet świec z miodu, podczas gdy salon kosmetyczny na miejscu przedstawia preparaty bio na bazie pszczelich produktów: szampony do włosów, kremy, środki pielęgnacyjne, a nawet masaże z miodem!
16, place Marcadal – 65100 Lourdes • +335 62 46 34 48
- Au Refuge des Sens: W tym salonie czekolady i herbaty najtrudniejszą rzeczą jest dokonanie wyboru... Czekolada wiedeńska, tarta jabłkowa „Tatin”, wypieki na kruchym, chrupiącym cieście czy też naleśniki z gęstą, bitą śmietaną?
7, rue du Richelieu - Galerie des Princes – 65110 Cauterets • +335 62 92 57 76

Nocleg w Cauterets.

✂ DZIEŃ 2

Kąpiel z olejkami esencjonalnymi, zabieg ze szlamem z Martwego Morza, sala relaksu z cegieł solnych i masaż modelujący plecy, trasa wodospadów.



Radzimy skorzystać z nowego rodzaju kąpeli z olejkami esencjonalnymi, aby jak najlepiej rozpocząć ten dzień. Następnie można delektować się miejscowo stosowanym błotem z Martwego Morza, które sprawi, że znikną wszystkie bóle mięśni i stawów, ponadto posiada ono właściwości kojące i dobroczynne dla skóry. Można skorzystać z dostępu do hamamu i sali relaksu z cegieł solnych. Na koniec masaż modelujący plecy: stymulowanie i relaksacja sprzyjające rozluźnieniu mięśni.



W pobliżu: Trasa wodospadów, z Raillère do Pont d'Espagne.

Cauterets otacza cudowna przyroda... Zapraszamy do odkrycia chociaż jej części wybierając tę ścieżkę, aby odkryć burzliwe wodospady, które stanowią renomę tej miejscowości! Ścieżka prowadzi wzdłuż biegu potoku Gave pozwalając na stopniowe odkrywanie wodospadów, niektóre z nich delikatne szemrzą oferując przezroczystą wodę, podczas gdy inne hałaśliwie się burzą. Na trasie można bezpośrednio przybliżyć się do tych nieprzerwanych bryzgów wody.

Czas trwania: 3:30 tam i z powrotem. Minimalna wysokość: 1 053m. Maksymalna wysokość: 1 460m. Wzniesienie: 407m. Poziom: łatwy. Początek: parking Raillère.

📍 Cauterets – Parking de la Raillère : 5 minut, 2.6km.

Dobre adresy :

• L’Abris du Benquès w Cauterets: Rozkosz dla oczu i podniebienia... Szeroki wybór starannie przygotowanych dań i przystawki podawane na desce, aby uprzyjemnić czekanie. Wyselekcjonowany przez przewodnik Michelin.

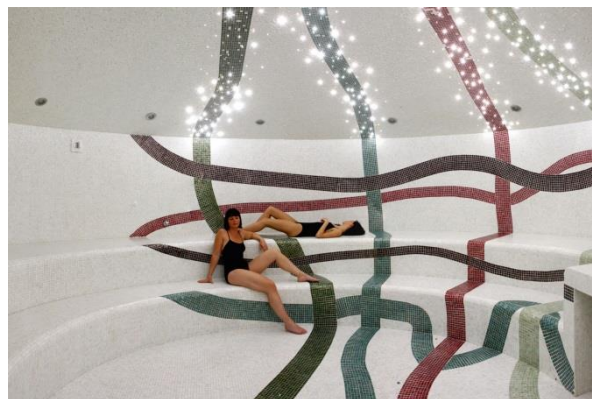
Route de la Raillère – 65110 Cauterets • +335 62 92 50 15

Nocleg w Cauterets.

✂ DZIEŃ 3

Olejki esencjonalne, masaż modelujący, relaksacja i medytacja

Ponowna kąpiel z olejkami esencjonalnymi zapewniająca prawdziwą rozkosz. Dzisiaj proponujemy również nowy, nieznany zabieg: kalifornijski masaż modelujący. 60 minut integralnego masażu modelującego zapewniającego zupełne rozluźnienie i uspokojenie zarówno ciała, jak i ducha. W celu uzupełnienia tego zabiegu można skorzystać z dostępu do hammamu i sali relaksu z cegieł solnych.



W pobliżu: Schronisko i jezioro Ilhéou.

To jezioro otacza dzika przyroda, gdzie trawy stanowią wspaniałe tło dla dominujących szczytów. Można bez wysiłku dotrzeć nad sam brzeg wody, korzystając z kolejki wagonikowej z Lys (odjazd z centrum miasteczka, 200m z ośrodka SPA), a następnie z kolejki krzesełkowej z Grand Barbat. Stamtąd widać już w dole jezioro i kwitnące rododendrony. Zejście zajmuje jedną godzinę. Radzimy zjeść obiad w schronisku: restauracja otwarta o każdej porze z panoramicznym tarasem na jezioro.

Podejście szlakiem: Czas trwania: 4 godziny tam i z powrotem. Minimalna wysokość: 1 341m. Maksymalna wysokość: 1976m. Wzniesienie: 635m. Poziom: Umiarkowany. Początek: parking Cambasque.

📍 Cauterets – parking du Cambasque : 12minut, 6km.

Nocleg w Cauterets.

✂ DZIEŃ 4

Cauterets – Pont d’Espagne.

To wyjątkowe miejsce doskonale uzupełni ten przyjemny dzień pełen relaksu, pozwalający na nabranie energii. Po opuszczeniu miasteczka trzeba około piętnastu minut na dojechanie do znajdującego się wyżej parkingu Puntas. Sama droga stanowi prawdziwy spektakl dla oczu dzięki kolejnym wodospadom i burzącym się potokom. Droga ta prowadzi do samego serca najczęściej odwiedzanego miejsca w Narodowym Parku Pirenejów - Cauterets-Pont d’Espagne. Jest to prawdziwie rajski ogród, wyjątkowy rezerwat



przyrody. Każde miejsce tutaj tętni życiem. Sosny hakowate rosną bezpośrednio na skale, gwałtownie burzą się potoki, żaby trawne rechoczą, świstaki wylegają się na słońcu, kozice śledzą nas z oddali, łąki pokrywają wszystko kwieciami... A w powietrzu nęci ten typowy zapach żywicy i dzikiego tymianku. Otoczenie pełne życia i harmonii.

Jezioro Gaube.



Trochę wyżej można dotrzeć do samego jeziora Gaube rozlewającego się u podnóża fascynującego, najwyższego masywu Pirenejów francuskich, jakim jest Vignemale. Ta lazurowa powierzchnia otoczona naturalną, fantastyczną zielenią, inspirowała największych francuskich poetów epoki romantyzmu. Aby dotrzeć do tego majestatycznego miejsca można zdecydować się na spacer oznaczonymi trasami lub skorzystać wyciągów: z kolejki linowej, a następnie z wyciągu

krzesłkowego, które prowadzą do wygodnej, płaskiej ścieżki. Stamtąd wystarczy piętnaście minut spaceru w lesie, aby ujrzeć jezioro.

➡ Cauterets – Parking du Puntas, Pont d’Espagne: 14minut, 7.7km.

Dobre adresy :

- Zajazd na Pont d’Espagne: Naprzeciw wspaniałego wodospadu Pont d’Espagne można delektować się omietem z borowikami lub innymi, regionalnymi specjałami.

Site de Cauterets-Pont d’Espagne – 65110 Cauterets • +335 62 92 54 10

- Zajazd nad jeziorem Gaube: W tym legendarnym miejscu można skosztować pstrąga lub innych wyrobów regionalnych na tarasie, patrząc na fantastyczny, pirenejski krajobraz.

Site de Cauterets-Pont d’Espagne – 65110 Cauterets • +335 74 51 56 28

Nocleg w Cauterets.

✂ DZIEŃ 5 – ODLOT



Lourdes, odlot.

W tym znanym miejscu objawień mieszczącym się u wrót Pirenejów spotykają się ludzie z całego świata. Dookoła można usłyszeć śpiewy i modlitwy we wszystkich językach, jakby pogodzenie ludzkości było naprawdę możliwe. Nawet jeżeli na co dzień pozostaje się na marginesie Kościoła, wykonanie zupełnie prostych gestów w tym miejscu może nabrać szczególnej wagi i znaczenia: dotknięcie skały w Grocie, zapalenie świecy, spryskanie się wodą z fontann czy nawet wykąpanie się w

basenach.

Na obszarze sanktuarium można dowolnie się poruszać, nie narzucamy żadnej trasy ani żadnego harmonogramu. Proponujemy zwiedzenie bazylik, spacer pod arkadami, aby nabrać wody w fontannach, wizytę w Grocie, aby dotknąć skały i zapalić świecę. Przed wyjazdem na lotnisko i odlotem powrotnym można poświęcić trochę czasu na odkrycie zamku i kolejki górskiej prowadzącej na szczyt Pic du Jer.

☛ *Cauterets – Lourdes : 30 minut, 30km.*

Dé Przed wieczorem kierunek na lotnisko Lourdes-Pyrénées. Godzina odlotu: 20:30.

☛ *Lourdes – lotnisko : 18 minut, 14km.*

Dobre adresy :

- L’Alexandra: Na frontonie uwagę przyciągają artystycznie rozwieszone garnki i inne przybory kuchenne. Jest on szczególnie lubiany przez mieszkańców Lourdes ze względu na kreatywne dania.

3, rue du Firt – 65100 Lourdes • +335 62 94 31 43

- Bar-restauracja „La Leffe”: Prawdziwy, tradycyjny bar-restauracja przypominający paryskie bistro. Ogromny wybór regionalnych specjałów, do których proponuje się belgijskie piwo beczkowe.

16, place Marcadal – 65100 Lourdes • +335 62 46 34 48

- Pizzeria „Da Marco”: Ta rustykalna i przytulna restauracja oferuje pełne kolorów i zapachów pizze, nawet na deser.

16, place Marcadal – 65100 Lourdes • +335 62 94 03 59

TWÓJ HOTEL :

Hôtel Le Lion d’Or w Cauterets *** : Ten hotel należący do klasy luksus i styl (Hotellerie de Charme et de Caractere) mieści się w samym centrum małej, pirenejskiej miejscowości wypoczynkowej - Cauterets. Przypominające prawdziwe, angielskie „ladies”, ale pochodzące z tych stron dwie siostry Bernadette i Rose Marie zapewniają swojską, rodzinną atmosferę w tym domu znajdującym się w samym sercu uzdrowiska termalnego w Cauterets. Koronki i wyszywanki, różowe lub niebieskie narzuty i stare bibeloty nadają specyficznej słodkiej atmosfery temu miejscu. Pokoje są przygotowane z prawdziwą miłością. Każdy szczegół - jak na przykład woreczek z lawendą zawieszony na klamce do szafy - tchnie romantyzmem. Nie zapominając o czarującym patio i kwiecistych balkonach.

Do zarezerwowania na Booking : <https://booki.ng/2oHqHeZ>
